

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU CLUB DE GYMNASTIQUE BELLECOUR-AINAY

Vous êtes membre d'une **association** loi 1901, les règles de cette association s'appliquent à chacun de ses membres. Nous vous demandons de prendre connaissance de ce règlement, puis de signer le bulletin d'inscription.

- 1 Les inscriptions sont prises par **ordre d'arrivée**. Les dossiers **complets** sont traités en priorité. Si un cours s'avère complet avant réception de votre dossier, il vous sera demandé de choisir un autre cours.
- 2 Une **attestation de santé** est obligatoire.
- 3 Les adhérents mineurs doivent présenter une autorisation parentale et une décharge de responsabilité.
- 4 Vous êtes inscrit à un (ou plusieurs) cours précis et **vous ne pouvez en changer en cours d'année** sauf cas exceptionnel. **Adressez-vous alors au secrétariat : gvbellecour@gym-lyon2.fr**.
- 5 Il n'est pas possible de remplacer un cours manqué en se présentant à un cours **complet**.
- 6 Sauf cas exceptionnel, soumis à l'appréciation du Comité directeur, les cours ne sont pas remboursés.
- 7 Les cours doivent se dérouler en tenue de sport permettant d'évoluer sans entraves pour les mouvements et pour la vue.
- 8 **Pour des raisons d'hygiène sont obligatoires :**
 - une serviette à poser sur le tapis de sol
 - le port de chaussures (baskets ou chaussons de gymnastique) **réservées exclusivement à cet usage** (pas de chaussettes sans chaussures pour des raisons de sécurité).
- 9 En vous inscrivant, vous acceptez notre politique de confidentialité concernant le Règlement Général sur la Protection des Données. Vos données sont transmises à la Fédération FFEPGV.
- 10 Vous faites partie d'une association et à ce titre nous vous invitons à participer à l'**Assemblée Générale annuelle** ou à vous faire représenter.

Modalités d'inscription

TARIFS 2025 - 2026

Pour 33 semaines de cours (du 05/09/25 au 19/06/26)
comprenant la cotisation annuelle au Club GV Bellecour-Ainay
et la licence FFEPGV (incluant l'assurance).

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

168 € 1 cours hebdomadaire
251 € 2 cours hebdomadaires
301 € 3 cours hebdomadaires
Supplément pour 1 cours Pilates : 25 €/an

Votre comité d'entreprise peut prendre en charge la totalité ou une partie du montant de votre inscription.
Don possible, donnant droit à déduction fiscale.

Pour les moins de 25 ans :

(30 € déduits sur présentation de la carte Pass' Région.
Fournir une photocopie de la carte.)

133 € 1 cours hebdomadaire
193 € 2 cours hebdomadaires
235 € 3 cours hebdomadaires
Supplément pour 1 cours Pilates : 25 €/an

INSCRIPTIONS

- Par **INTERNET** sur :

➔ gym-lyon2.fr

- ✉ • Par **VOIE POSTALE** à :

Club Gymnastique Volontaire Bellecour-Ainay
BP 2592 - 69218 LYON Cedex 02

- **Joindre l'attestation** en réponse au questionnaire de santé, téléchargeable sur le site et renouvelable tous les ans.
- **Fournir 1 enveloppe allongée**, timbrée et libellée à votre adresse si vous souhaitez une version papier du prochain bulletin.
- **Effectuer votre paiement en ligne** sur notre site internet ou **par chèque** libellé à l'ordre de GV Bellecour-Ainay, encaissé début octobre (possibilité de fractionner votre paiement en 3 fois)

www.gym-lyon2.fr



du sport à Lyon 2

Contacts

Courriel : gvbellecour@gym-lyon2.fr
Hélène : 06 48 99 21 60 / **Marianne :** 06 08 80 75 27
Isabelle : 06 41 11 74 14



BELLECOUR AINAY
Gymnastique Volontaire

Gymnastique pour tous

2025 - 2026

3 lieux de cours :

12-14, rue François Dauphin
5, rue S^{te} Hélène (Gymnase S^t Marc)
11, rue de Condé (Gymnase du 2^e)

INSCRIPTIONS

- **sur notre site internet www.gym-lyon2.fr**
- **par courrier postal** (voir adresse au dos)
- lors des **permanences** :

12-14, rue François Dauphin - 1^{er} étage
Mardi 02/09 de 11h à 13h
Jeudi 04/09 de 11h à 13h
au Gymnase, 11 rue de Condé
Jeudi 04/09 de 17h à 19h

**Nos activités reprendront
VENDREDI 5 SEPTEMBRE 2025**

Bulletin d'inscription

Madame Monsieur

Nom :

Prénom :

Nom de naissance :

Date de naissance :

Adresse :

☎ :

@ :

1^{ère} inscription Document médical

Renouvellement Enveloppe timbrée à votre adresse

L'inscription en pilates et yoga est limitée à 1 cours /pers.

À REMPLIR PRÉCISÉMENT :

JOUR	HEURE	LIEU
1 :
2 :
3 :
Supplément Pilates : 25 €		
TOTAL :		
<input type="checkbox"/> Par virement bancaire. En ligne		
<input type="checkbox"/> Chèque à l'ordre de Club GV Bellecour-Ainay		

Le montant de votre adhésion inclut votre cotisation, **vosre licence sportive FFEPGV** et une assurance Maif vous garantissant une indemnité de base des dommages corporels (35,50 €)

J'ai lu le règlement intérieur et je l'approuve

Date : Signature :

Il vous est possible de souscrire une garantie complémentaire IA Sport+ pour bénéficier d'une protection plus élevée.

Je renonce à la garantie IA Sport+

Je souscris à la garantie IA Sport+

Chèque indépendant de 14,15 € à l'ordre de Maif

Date et signature :

Reprise des cours le vendredi 5 septembre 2025

www.gym-lyon2.fr

Horaires des cours : 12-14, rue François Dauphin - 1^{er} étage

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	8h - 9h - FLORENCE Pilates - Avancé		8h - 9h - FLORENCE Pilates - Fondamentale	
9h - 10h - CINDY Body zen	9h - 10h - FLORENCE Gym traditionnelle	9h - 10h - NADA Gym traditionnelle	9h - 10h - FLORENCE Cours tonique	9h - 10h - ANGELA Gym traditionnelle
10h - 11h - CINDY Gym traditionnelle	10h - 11h - FLORENCE Cours allégé	10h - 11h - NADA Stretching	10h - 11h - PATRICK Séniors équilibre/mémoire	10h - 11h - ANGELA Cours allégé
11h - 12h - CINDY Cours allégé		11h - 12h - ISABEL Pilates - Adapté séniors		11h - 12h - ANGELA Séniors
	12h - 13h - CINDY Stretching	12h - 13h - ISABEL Pilates - Fondamentale	12h30 - 13h30 - ANGELA Pilates	
	17h30 - 18h30 - MICHÈLE Yoga			
	18h40 - 19h40 - ISABEL Pilates - Fondamentale			
	19h40 - 20h40 - ISABEL Pilates			

Horaires des cours : 5, rue St^e Hélène (St Marc)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		18h - 19h - MICHÈLE Gym traditionnelle		
	19h - 20h - MICHÈLE Gym traditionnelle	19h - 20h - MICHÈLE Yoga		
	20h - 21h - MICHÈLE Cours pour hommes	19h30 - 20h30 - PATRICK Cours très tonique	19h30 - 20h30 - ANGELA Cours tonique	
		20h - 21h - MICHÈLE NOUVEAU Yoga *		

* Ce cours ouvrira si le nombre d'inscrits est suffisant

Horaires des cours : 11, rue de Condé (Gymnase du 2^e)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
12h15 - 13h15 - NADA Cours tonique	12h15 - 13h15 - NADA Cours tonique			
	Activité d'extérieur de 14h à 15h30 1h30 de MARCHE ACTIVE encadrée par PATRICK Du 19/09 au 25/11 et du 20/01 au 09/06		17h - 18h - ANGELA Stretching	
19h - 20h - NADA Gym traditionnelle			18h - 19h - ANGELA Pilates - Fondamentale	
20h - 21h - NADA Zumba				

Tous nos cours sont mixtes et à base de gymnastique traditionnelle au sol : échauffements, étirements/stretching, renforcement musculaire/abdo-fessiers.

BODY ZEN : gym douce, yoga, pilates, relaxation... **MARCHE ACTIVE** : marche rapide, activité cardio, exercices de renforcement musculaire et d'étirement.