

Chère adhérente, cher adhérent,

497 adhérents répartis sur 32 heures de cours ont pu bénéficier, cette saison encore, de la qualité de l'encadrement sportif, de la convivialité dans les groupes de gym et du travail attentif de l'équipe de dirigeantes qui assurent bénévolement le fonctionnement de l'Association.

En cette fin de saison, le Comité directeur souhaite remercier chacun pour sa présence fidèle et enthousiaste et pour ses efforts sportifs réguliers sous l'œil bienveillant des animateurs dont la compétence n'est plus à démontrer !

Il souhaite remercier particulièrement tous les adhérents qui ont donné, à plusieurs reprises, les fameux « coup de main » dont toute association a besoin : lors de l'enquête lancée au printemps, 55 personnes se sont proposées pour aider ponctuellement à la gestion du club. Elles seront sollicitées, peut-être dès la rentrée, et cette générosité est une vraie chance.

Les résultats de l'enquête seront envoyés dans les premières semaines de juillet par mail ou par courrier postal.

Vous le voyez, la saison 2017-2018 a été une très belle saison, active et généreuse ! Mais une amélioration du fonctionnement est souhaitée : la parité n'est pas au rendez-vous dans le Comité directeur puisque la proportion d'hommes en son sein (0% !!!) ne reflète pas les 12% d'hommes inscrits....

### Quoi de neuf la saison prochaine ?

- ❖ **Une bonne nouvelle d'abord : les tarifs restent les mêmes.**
- ❖ **Mais l'offre de cours augmente : 34 heures**, avec quelques changements et quelques nouveautés.  
*Prenez bien connaissance du planning avant de vous inscrire.*  
(cours Pilates : le niveau fondamental -F- remplace le niveau débutant)
  - **M. Emmanuelle déplace son cours Pilates du vendredi 12h15 au mercredi 12h15.**
  - **Yanepsy animera un cours tonique à 12h15 le vendredi.**
  - **Un cours stretching**, animé par M. Emmanuelle, est créé **le jeudi de 17 à 18h, au gymnase Condé.**
  - **Le cours Pilates du mardi 19h40** est réservé aux adhérents **avancés.**
  - **Le cours du jeudi 9h-10h sera animé par Florence** qui proposera un cours **très tonique.**
  - **Patrick encadrera le mardi à 14h15 une séance d'1 heure 20 de Marche active, en extérieur.**
  - **Yanepsy animera un cours tonique le jeudi à 18h30 au gymnase Chevreul et son cours Zumba sera déplacé du vendredi au jeudi 19h30.**
  - **Le cours du vendredi 8-9h sera supprimé** en raison d'un nombre d'adhérents insuffisant.

### Maintenant, parlons inscriptions :

**Votre interlocuteur** : la secrétaire de l'Association, **Chantal PERROY**, macgv69@gmail.com

- Le bulletin est d'abord envoyé par la Poste aux **adhérents**, qui sont **prioritaires pour se réinscrire**. Autour du 8 juillet, le bulletin sera à la disposition de tous (site web, mairie, gymnase Condé).
- Le **certificat médical n'est obligatoire que pour les nouveaux adhérents.**
- **Les anciens adhérents** doivent impérativement joindre au dossier d'inscription **l'attestation qui se trouve au bas du questionnaire de santé** envoyé par courrier électronique ou ci-joint pour les adhérents qui n'ont pas de courriel.
- Les chèques ne seront encaissés qu'à la reprise des cours.
- Les **attestations de paiement**, pour remboursement de votre C.E. en général, sont à **demandeur lors de l'envoi du dossier d'inscription**. Elles vous seront remises le jour de la reprise des cours.
- **Vérifiez les chèques, pensez à l'enveloppe timbrée...** Prenez le temps de **lire le règlement et inscrivez vous dans un cours qui correspond à votre niveau** : l'horaire ne doit pas être le seul guide de votre inscription. *Les capacités et les besoins sportifs ne sont pas les mêmes à 20, 40, 70 ou 80 ans et ne pas être dans le bon groupe est une source de risques pour sa santé, de difficultés pour l'animateur qui prépare un cours précis (tonique, classique, allégé ou senior) mais aussi pour les autres adhérents du groupe qui ont une attente en lien avec le niveau annoncé sur le bulletin.*
- **Le secrétariat ne vous contacte qu'en cas de difficulté avec votre inscription** : manque de place dans le cours demandé ou erreur de paiement ou difficulté à vous lire....

**Bel été et rendez-vous la semaine du 10 septembre 2018 !**

<p><b>Gilberte GARCIA, Présidente, Chantal PERROY, secrétaire</b>  <b>Isabelle MANDON, secrétaire adjointe, Catherine FOURNIER, trésorière,</b>  <b>Denyse AGACHE, membre actif.</b></p>
--